

## 23. LAFIT Triathlon am 20.08.2016

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Pl.	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwim men	W1	Rad	W2	nach Rad	Lauf	Zeit	zurück
Frauen												
1.	366	1. W 40	NEHRING Madlen	SC Neubrandenburg	10:34 (3.)	1:39 (16.)	34:28 (1.)	0:38 (15.)	47:18 (1.)	20:07 (3.)	1:07:24	-
2.	329	1. W 50	KNOSPE Katja	SV Turbine	12:03 (6.)	1:18 (4.)	37:55 (3.)	0:42 (26.)	51:57 (4.)	19:23 (2.)	1:11:20	3:56
3.	368	2. W 40	DITTMER Anja	TriSport	10:01 (2.)	1:14 (2.)	38:07 (4.)	0:41 (24.)	50:02 (2.)	22:36 (9.)	1:12:38	5:14
4.	359	3. W 40	WERMANN	Atelier Ziege	12:26 (8.)	1:15 (3.)	37:31 (2.)	1:00 (50.)	52:10 (5.)	21:21 (5.)	1:13:31	6:07
5.	343	4. W 40	SCHENK Silvana	SCN Tri Masters	9:19 (1.)	1:41 (18.)	39:10 (8.)	0:41 (21.)	50:50 (3.)	24:44 (21.)	1:15:33	8:09
6.	305	5. W 40	SCHULTE Sandra	Lafit-Sport	13:37 (13.)	1:02 (1.)	38:25 (6.)	0:33 (9.)	53:35 (6.)	23:15 (12.)	1:16:49	9:25
7.	351	1. W 20	KRAUSHAAR	RSC Rüdow	14:14 (27.)	1:22 (5.)	38:12 (5.)	1:00 (49.)	54:45 (10.)	22:45 (10.)	1:17:29	10:05
8.	306	1. W 30	STORCH Svenja	HTC	11:09 (5.)	1:52 (26.)	40:47 (19.)	0:58 (47.)	54:44 (9.)	24:03 (15.)	1:18:46	11:22
9.	357	6. W 40	SCHLENDER	Haveltourist	16:20 (49.)	2:11 (38.)	41:04 (21.)	0:31 (5.)	1:00:06 (28.)	19:15 (1.)	1:19:21	11:57
10.	353	7. W 40	MEISTER Babette	(Mittenwalde)	10:59 (4.)	2:26 (47.)	39:42 (10.)	1:02 (52.)	54:08 (8.)	25:20 (26.)	1:19:27	12:03
11.	341	2. W 50	ROSENOW	TC Fiko	14:24 (30.)	1:32 (12.)	40:18 (13.)	1:19 (58.)	57:32 (14.)	22:35 (8.)	1:20:07	12:43
12.	346	2. W 20	SVENNSON Edith	(Berlin)	14:13 (26.)	1:35 (15.)	39:39 (9.)	0:31 (3.)	55:56 (11.)	24:20 (17.)	1:20:15	12:51
13.	332	3. W 20	KUMPE Marie	(Hamburg)	14:13 (24.)	2:03 (31.)	43:49 (44.)	0:41 (19.)	1:00:44 (35.)	20:45 (4.)	1:21:29	14:05
14.	334	8. W 40	LINDNER Kirsten	(Neustrelitz)	14:18 (29.)	2:04 (32.)	43:01 (36.)	0:37 (12.)	59:58 (25.)	22:26 (7.)	1:22:24	15:00
15.	344	3. W 50	SCHMIDT Anke	(Neustrelitz)	13:02 (11.)	1:26 (8.)	38:34 (7.)	1:02 (51.)	54:04 (7.)	28:36 (44.)	1:22:40	15:16
16.	373	9. W 40	OSTERBERG	(Neustrelitz)	15:42 (40.)	2:51 (56.)	40:46 (18.)	0:41 (22.)	59:59 (26.)	23:15 (13.)	1:23:13	15:49
17.	369	4. W 20	GASSEN Lisa	HSG Uni Rostock	14:01 (20.)	2:07 (34.)	40:07 (12.)	1:08 (53.)	57:21 (13.)	25:54 (30.)	1:23:15	15:51
18.	323	10. W 40	ENGEL Katja	(Erfurt)	14:04 (21.)	1:48 (22.)	41:49 (25.)	0:33 (8.)	58:13 (17.)	25:15 (25.)	1:23:28	16:04
19.	355	5. W 20	SCH AidNAGEL	(Berlin)	13:57 (19.)	2:19 (44.)	43:52 (45.)	0:37 (13.)	1:00:43 (34.)	23:33 (14.)	1:24:16	16:52
20.	304	6. W 20	GÖBLER Nicole	C59	14:10 (23.)	1:39 (17.)	43:26 (39.)	0:32 (6.)	59:46 (23.)	24:44 (20.)	1:24:29	17:05
21.	371	7. W 20	MAGRITZ	HSG Uni Rostock	14:05 (22.)	2:27 (48.)	41:52 (27.)	0:42 (27.)	59:05 (21.)	25:40 (29.)	1:24:44	17:20
22.	372	2. W 30	SCHMELTER	(Neubrandenburg)	16:15 (48.)	2:46 (54.)	43:22 (37.)	0:56 (45.)	1:03:19 (45.)	21:38 (6.)	1:24:56	17:32
23.	309	4. W 50	KATTGE Sabine	Laufwerk	14:16 (28.)	2:23 (45.)	43:30 (41.)	0:48 (35.)	1:00:55 (38.)	24:10 (16.)	1:25:04	17:40
24.	347	5. W 50	WINTER Kerstin	Lafit-Sport	13:17 (12.)	1:25 (7.)	42:37 (34.)	0:39 (17.)	57:56 (16.)	27:17 (38.)	1:25:12	17:48
25.	328	3. W 30	HERFET Catrin	Berliner Haie e.V.	12:50 (10.)	2:02 (30.)	41:43 (23.)	1:09 (54.)	57:43 (15.)	27:31 (39.)	1:25:14	17:50
26.	331	4. W 30	KUMPE Irene	(Rostock)	16:33 (51.)	2:09 (36.)	40:39 (16.)	0:43 (29.)	1:00:03 (27.)	25:29 (27.)	1:25:31	18:07
27.	345	8. W 20	SEPERANT Anne	Neustrelitz	16:09 (45.)	1:29 (11.)	42:34 (32.)	0:31 (4.)	1:00:42 (33.)	24:51 (22.)	1:25:33	18:09
28.	319	6. W 50	ORAWETZ	Greifswald	15:00 (34.)	1:34 (14.)	41:43 (22.)	0:38 (14.)	58:53 (19.)	26:56 (35.)	1:25:48	18:24
29.	330	9. W 20	KOLBATZ Anne	PSV Neustrelitz	16:54 (54.)	1:59 (29.)	43:30 (40.)	0:30 (2.)	1:02:52 (44.)	23:04 (11.)	1:25:56	18:32
30.	336	7. W 50	MOHR Christine	(Erkner)	19:57 (62.)	1:24 (6.)	39:48 (11.)	0:36 (11.)	1:01:44 (40.)	24:38 (18.)	1:26:21	18:57
31.	367	11. W 40	ANNUTSCH Anja	(Neustrelitz)	13:55 (18.)	1:50 (24.)	40:22 (15.)	0:59 (48.)	57:05 (12.)	29:17 (48.)	1:26:21	18:57
32.	374	10. W 20	DETERS	(Hamburg)	12:29 (9.)	1:55 (27.)	43:48 (43.)	0:48 (37.)	58:59 (20.)	27:39 (40.)	1:26:38	19:14
33.	326	8. W 50	GUST Sylke	GUBI	15:13 (35.)	1:28 (9.)	42:42 (35.)	1:18 (57.)	1:00:40 (31.)	26:32 (34.)	1:27:12	19:48
34.	311	5. W 30	HOPF Svantje	Höhenpunkt Berlin	13:52 (15.)	1:49 (23.)	41:01 (20.)	1:41 (63.)	58:22 (18.)	29:24 (52.)	1:27:46	20:22
35.	356	11. W 20	SCHAUBS Irene	Haveltourist	16:36 (52.)	1:29 (10.)	43:23 (38.)	0:50 (41.)	1:02:17 (43.)	25:40 (28.)	1:27:56	20:32
36.	337	12. W 20	ORTMANN Anja	(Berlin)	14:41 (31.)	2:37 (52.)	41:45 (24.)	0:54 (44.)	59:54 (24.)	28:05 (42.)	1:27:59	20:35
37.	310	6. W 30	WAGNER Mandy	Importante Marketing	16:24 (50.)	1:48 (21.)	40:21 (14.)	1:37 (62.)	1:00:08 (29.)	27:59 (41.)	1:28:06	20:42

## 23. LAFIT Triathlon am 20.08.2016

### Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Pl.	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwim men	W1	Rad	W2	nach Rad	Lauf	Zeit	zurück
38.	303	13. W 20	UTSCH Marie	HSG Uni Rostock	15:42 (39.)	2:52 (57.)	44:16 (47.)	0:41 (20.)	1:03:30 (46.)	24:52 (23.)	1:28:22	20:58
39.	313	14. W 20	RAEMISCH	(Neustrelitz)	15:21 (36.)	2:18 (43.)	42:12 (28.)	0:50 (42.)	1:00:41 (32.)	28:46 (45.)	1:29:26	22:02
40.	358	12. W 40	SPRÖGEL Maren	Pswychoflitzer	20:57 (63.)	2:33 (51.)	40:42 (17.)	0:40 (18.)	1:04:51 (48.)	24:42 (19.)	1:29:32	22:08
41.	300	7. W 30	ARNDT Ina	Teamwork Berlin e.V.	15:27 (37.)	1:47 (20.)	42:36 (33.)	1:54 (64.)	1:01:43 (39.)	28:15 (43.)	1:29:57	22:33
42.	333	9. W 50	LANGNER Andrea	Team Antigua	16:13 (46.)	1:34 (13.)	42:25 (30.)	0:38 (16.)	1:00:48 (36.)	29:16 (47.)	1:30:04	22:40
43.	315	10. W 50	BOTTIN Anette	(Neubrandenburg)	14:49 (33.)	2:56 (61.)	42:25 (31.)	0:46 (34.)	1:00:54 (37.)	29:19 (49.)	1:30:12	22:48
44.	338	8. W 30	PAFF Karolin	(Neustrelitz)	16:14 (47.)	2:18 (41.)	44:08 (46.)	1:33 (61.)	1:04:11 (47.)	26:15 (32.)	1:30:26	23:02
45.	335	11. W 50	MANNEL Claudia	(Neustrelitz)	17:58 (57.)	2:15 (39.)	44:42 (50.)	0:49 (38.)	1:05:43 (51.)	25:11 (24.)	1:30:53	23:29
46.	350	9. W 30	GÜNTHER Steffi	C59	15:50 (41.)	1:51 (25.)	46:56 (54.)	0:33 (7.)	1:05:08 (49.)	26:01 (31.)	1:31:08	23:44
47.	349	10. W 30	BÜNNING Doreen	(Neubrandenburg)	14:44 (32.)	2:18 (42.)	43:32 (42.)	1:26 (60.)	1:01:59 (42.)	29:24 (51.)	1:31:22	23:58
48.	314	15. W 20	WUNDERLICH	HSG Uni Rostock	13:53 (17.)	2:10 (37.)	42:24 (29.)	0:49 (40.)	59:15 (22.)	32:31 (59.)	1:31:46	24:22
49.	322	11. W 30	EDLER Marion	Team Pirate	15:30 (38.)	1:46 (19.)	41:50 (26.)	1:24 (59.)	1:00:29 (30.)	31:35 (57.)	1:32:04	24:40
50.	320	13. W 40	CZERNIAK Kerstin	(Neubrandenburg)	16:02 (43.)	2:05 (33.)	47:09 (55.)	0:41 (23.)	1:05:56 (52.)	27:16 (37.)	1:33:11	25:47
51.	301	16. W 20	BRAUER Nancy	Berliner Haie e.V.	13:47 (14.)	5:00 (64.)	47:52 (56.)	0:35 (10.)	1:07:12 (55.)	26:32 (33.)	1:33:44	26:20
52.	321	17. W 20	DÖRING Michelle	Berliner Haie e.V.	12:20 (7.)	2:53 (59.)	45:23 (51.)	1:15 (56.)	1:01:50 (41.)	32:13 (58.)	1:34:02	26:38
53.	354	1. W 16	VETTER Christin	Berliner Haie e.V.	15:57 (42.)	1:56 (28.)	48:02 (57.)	0:26 (1.)	1:06:19 (53.)	29:21 (50.)	1:35:40	28:16
54.	316	18. W 20	BRANDENSTEIN	(Hamburg)	14:13 (25.)	2:23 (46.)	49:33 (59.)	0:51 (43.)	1:06:59 (54.)	28:46 (46.)	1:35:44	28:20
55.	302	14. W 40	BÖNING Regina	(Hamburg)	18:19 (59.)	2:50 (55.)	48:21 (58.)	0:45 (33.)	1:10:14 (57.)	27:00 (36.)	1:37:13	29:49
56.	307	19. W 20	DJALEK Anna	(Grünow)	16:45 (53.)	2:08 (35.)	45:38 (52.)	0:42 (25.)	1:05:12 (50.)	34:53 (64.)	1:40:04	32:40
57.	324	15. W 40	GIESE Ina	Lafit-Sport	19:34 (61.)	2:30 (49.)	44:26 (48.)	0:49 (39.)	1:07:17 (56.)	34:09 (62.)	1:41:26	34:02
58.	352	16. W 40	KÜHNEL Birgit	(Neustrelitz)	18:32 (60.)	6:09 (65.)	44:41 (49.)	0:57 (46.)	1:10:17 (58.)	32:45 (61.)	1:43:02	35:38
59.	312	17. W 40	SCHMOOCK Vicky	(Neustrelitz)	21:33 (65.)	3:17 (62.)	45:59 (53.)	0:45 (32.)	1:11:33 (60.)	31:30 (56.)	1:43:02	35:38
60.	317	18. W 40	BUCHHOLZ Iris	(Berlin)	17:27 (56.)	2:53 (58.)	53:15 (62.)	0:42 (28.)	1:14:16 (62.)	29:50 (54.)	1:44:05	36:41
61.	327	12. W 50	BUCHHOLZ Silva	(Berlin)	17:26 (55.)	2:54 (60.)	53:13 (61.)	0:44 (30.)	1:14:15 (61.)	29:50 (55.)	1:44:05	36:41
62.	340	13. W 50	PRÜTZ Antje	(Neustrelitz)	18:07 (58.)	2:17 (40.)	50:17 (60.)	0:45 (31.)	1:11:24 (59.)	34:12 (63.)	1:45:36	38:12
63.	318	19. W 40	CLEMENT Elke	(Berlin)	16:02 (44.)	3:36 (63.)	1:00:28 (63.)	1:12 (55.)	1:21:16 (63.)	32:37 (60.)	1:53:52	46:28
64.	370	20. W 40	DANNEBERG	Roadrunner	20:58 (64.)	2:32 (50.)	1:01:03 (64.)	0:48 (35.)	1:25:20 (64.)	29:34 (53.)	1:54:54	47:30
	342	W 16	SANDMANN	Tanzhaus Neustrelitz	13:53 (16.)	2:40 (53.)						DNF

### Männer

1.	46	1. M 40	KITTLER	Grillsportverein	9:14 (1.)	0:48 (5.)	31:01 (2.)	0:31 (11.)	41:32 (1.)	17:10 (3.)	58:41	-
2.	20	1. M 30	GALLE Thomas	SV Handwerk Leipzig	9:19 (2.)	0:44 (3.)	31:13 (3.)	0:33 (17.)	41:48 (2.)	17:38 (5.)	59:25	0:44
3.	7	1. M 20	AU Alexander	HSG Uni Greifswald /	11:16 (20.)	0:47 (4.)	31:35 (4.)	0:39 (49.)	44:16 (3.)	16:43 (1.)	1:00:58	2:17
4.	183	2. M 40	WEBER Thomas	TriSport	9:51 (4.)	1:19 (31.)	34:10 (36.)	0:37 (39.)	45:55 (7.)	17:06 (2.)	1:03:00	4:19
5.	127	2. M 30	GEYER Thomas	Haveltourist	11:16 (21.)	0:42 (2.)	32:40 (6.)	0:35 (30.)	45:13 (4.)	18:07 (7.)	1:03:19	4:38
6.	53	2. M 20	KUMPE Ole	HSG Uni Rostock -	11:00 (14.)	1:05 (11.)	33:15 (13.)	0:35 (24.)	45:54 (6.)	18:54 (10.)	1:04:48	6:07
7.	51	3. M 30	BARZ Martin	Importante Marketing	10:11 (7.)	0:53 (7.)	33:34 (22.)	0:40 (53.)	45:17 (5.)	19:40 (24.)	1:04:57	6:16
8.	64	3. M 20	MACIEJ Klaus	Pommernwölfe	11:07 (16.)	1:26 (41.)	33:27 (18.)	0:35 (29.)	46:34 (13.)	18:35 (8.)	1:05:08	6:27
9.	41	4. M 30	HAACKER Martin	Tri-Fighters	10:33 (8.)	1:10 (18.)	33:48 (27.)	0:39 (48.)	46:09 (9.)	19:35 (21.)	1:05:43	7:02

## 23. LAFIT Triathlon am 20.08.2016

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Pl.	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwim men	W1	Rad	W2	nach Rad	Lauf	Zeit	zurück
10.	59	4. M 20	LEMZER Mario	Berliner Haie e.V.	9:43 (3.)	1:29 (52.)	34:13 (37.)	0:56 (108.)	46:18 (12.)	19:59 (29.)	1:06:17	7:36
11.	184	5. M 30	TSCHÖRNER	TriSport	9:54 (5.)	1:52 (96.)	35:02 (55.)	1:01 (123.)	47:48 (27.)	18:40 (9.)	1:06:27	7:46
12.	39	3. M 40	ROSSOW Denny	Berlin	10:41 (12.)	1:26 (42.)	34:41 (49.)	0:51 (90.)	47:38 (22.)	19:06 (11.)	1:06:43	8:02
13.	181	4. M 40	STEINHÖFEL Jörg	HSV Neubrandenburg	11:37 (30.)	1:15 (24.)	33:56 (32.)	0:54 (101.)	47:40 (23.)	19:12 (14.)	1:06:51	8:10
14.	12	1. M 50	SCHUMANN	Fette Kette	12:07 (39.)	1:27 (48.)	33:15 (12.)	0:38 (44.)	47:26 (19.)	19:38 (22.)	1:07:04	8:23
15.	45	5. M 40	HOLLATZ Hagen	Tauchclub Tollense	11:34 (28.)	1:35 (65.)	33:38 (24.)	0:56 (110.)	47:42 (25.)	19:28 (18.)	1:07:10	8:29
16.	112	2. M 50	TSCHUDEN Jens	WSV Einheit	12:27 (51.)	1:27 (45.)	33:14 (9.)	0:43 (62.)	47:49 (28.)	19:23 (15.)	1:07:12	8:31
17.	81	3. M 50	OETTEL Heiko	WSV Neustrelitz	11:37 (31.)	1:07 (13.)	33:55 (31.)	0:35 (23.)	47:13 (17.)	20:14 (33.)	1:07:26	8:45
18.	33	6. M 30	SCHRÖDER	Ford Schröder	11:12 (18.)	1:35 (63.)	33:14 (10.)	1:11 (150.)	47:11 (16.)	20:30 (38.)	1:07:40	8:59
19.	157	4. M 50	VOIGT Holger	WSV Neustrelitz	10:58 (13.)	1:10 (19.)	33:14 (11.)	0:41 (55.)	46:01 (8.)	21:53 (74.)	1:07:54	9:13
20.	37	6. M 40	RIDDER Jens	TC FIKO Rostock	10:33 (9.)	1:36 (73.)	34:34 (46.)	0:47 (76.)	47:30 (20.)	20:27 (36.)	1:07:56	9:15
21.	113	5. M 20	TSCHUDEN Mark	WSV Einheit	12:03 (37.)	1:18 (30.)	32:28 (5.)	0:47 (77.)	46:35 (14.)	21:24 (63.)	1:07:58	9:17
22.	108	5. M 50	TEMPLIN Peter	PSV Neustrelitz	11:19 (25.)	0:39 (1.)	33:49 (28.)	0:29 (6.)	46:14 (11.)	21:52 (73.)	1:08:06	9:25
23.	49	7. M 30	KOLENDE Norman	Potztaausend	12:12 (42.)	1:33 (60.)	33:24 (16.)	0:34 (20.)	47:42 (24.)	20:34 (40.)	1:08:15	9:34
24.	8	6. M 20	SCHLAAFF	Laktat-Lümmel	11:07 (17.)	1:15 (25.)	34:21 (41.)	0:50 (87.)	47:32 (21.)	20:52 (48.)	1:08:23	9:42
25.	91	6. M 50	ROSEMA Frank	Team Antigua	12:47 (61.)	1:43 (84.)	33:29 (20.)	1:07 (139.)	49:05 (40.)	19:38 (23.)	1:08:43	10:02
26.	106	8. M 30	STERNBERGER	Berliner Haie e.V.	11:02 (15.)	1:39 (75.)	34:05 (34.)	1:05 (134.)	47:50 (29.)	20:58 (53.)	1:08:47	10:06
27.	22	7. M 20	BORRIES Vincent	(Berlin)	13:10 (71.)	1:21 (33.)	33:39 (25.)	1:06 (138.)	49:14 (45.)	19:40 (25.)	1:08:54	10:13
28.	158	9. M 30	WENDLER	(Grimmen)	14:36 (123.)	1:01 (8.)	34:35 (47.)	0:44 (65.)	50:53 (53.)	18:04 (6.)	1:08:56	10:15
29.	116	7. M 40	WOHLATZ	FHSG Stralsund	13:08 (70.)	1:22 (39.)	33:40 (26.)	1:00 (121.)	49:08 (43.)	19:49 (27.)	1:08:57	10:16
30.	31	8. M 20	HOFFMANN Paul	(Neubrandenburg)	11:38 (33.)	1:44 (85.)	33:21 (15.)	0:35 (27.)	47:17 (18.)	21:49 (72.)	1:09:05	10:24
31.	154	8. M 40	TAUTZ Thilo	(schwerin)	12:29 (53.)	1:11 (20.)	34:32 (45.)	0:57 (112.)	49:08 (42.)	20:00 (30.)	1:09:07	10:26
32.	128	9. M 40	GRIMME Guido	WSV Neustrelitz	12:17 (48.)	0:51 (6.)	33:37 (23.)	0:59 (120.)	47:43 (26.)	21:27 (66.)	1:09:10	10:29
33.	205	10. M 30	VON DER	(Potsdam)	12:40 (56.)	1:12 (21.)	34:07 (35.)	0:52 (94.)	48:50 (36.)	20:28 (37.)	1:09:17	10:36
34.	136	11. M 30	HENZE Martin	(Neustrelitz)	13:19 (77.)	1:13 (22.)	33:27 (19.)	0:46 (74.)	48:44 (33.)	20:45 (45.)	1:09:29	10:48
35.	70	10. M 40	MÜLLER-STEIN	(Stendal)	12:01 (36.)	1:41 (79.)	34:35 (48.)	0:59 (119.)	49:14 (46.)	20:26 (35.)	1:09:40	10:59
36.	146	9. M 20	REDING Johannes	FIKO	11:15 (19.)	1:30 (56.)	34:00 (33.)	1:17 (162.)	48:00 (31.)	21:45 (70.)	1:09:45	11:04
37.	105	7. M 50	STEINORT Nils	Wismar	13:12 (73.)	1:36 (69.)	33:09 (8.)	0:53 (100.)	48:49 (34.)	20:59 (54.)	1:09:48	11:07
38.	65	8. M 50	MACIEJ Michael	Pommernwölfe	12:12 (43.)	1:40 (78.)	34:17 (39.)	0:42 (59.)	48:50 (35.)	21:10 (56.)	1:09:59	11:18
39.	242	11. M 40	WIBELITZ Stefan	MirowRunners	12:19 (49.)	1:02 (9.)	34:45 (50.)	0:55 (103.)	48:59 (39.)	21:11 (57.)	1:10:09	11:28
40.	206	10. M 20	DIEKEBOHM	SRL Koblenz	11:29 (27.)	1:36 (72.)	39:19 (145.)	0:29 (5.)	52:52 (84.)	17:21 (4.)	1:10:13	11:32
41.	207	11. M 20	AUHL Kai Sören	Carpinos	12:48 (62.)	1:29 (53.)	33:51 (30.)	0:53 (95.)	48:59 (38.)	21:26 (65.)	1:10:24	11:43
42.	17	12. M 30	FENGER	(Hamburg)	11:40 (34.)	1:27 (46.)	35:04 (56.)	0:44 (66.)	48:54 (37.)	21:41 (68.)	1:10:34	11:53
43.	4	9. M 50	BANDEMER Ken	(Neubrandenburg)	14:20 (114.)	1:21 (34.)	34:16 (38.)	0:50 (86.)	50:45 (51.)	19:56 (28.)	1:10:41	12:00
44.	121	1. M 60	BINDER Matthias	Müritz SC	12:03 (38.)	1:47 (91.)	33:19 (14.)	0:46 (72.)	47:53 (30.)	22:57 (102.)	1:10:50	12:09
45.	55	12. M 20	SCHILLER Chris	(Neustrelitz)	13:35 (82.)	2:03 (115.)	35:34 (71.)	0:49 (84.)	52:00 (67.)	19:11 (13.)	1:11:10	12:29
46.	89	12. M 40	RADEMACHER	funThomas	12:58 (67.)	1:36 (67.)	33:29 (21.)	1:04 (131.)	49:06 (41.)	22:06 (80.)	1:11:12	12:31
47.	66	10. M 50	LÖFFLER	1. FC Union Berlin	12:46 (60.)	1:19 (32.)	33:25 (17.)	0:55 (103.)	48:23 (32.)	22:52 (99.)	1:11:15	12:34

## 23. LAFIT Triathlon am 20.08.2016

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Pl.	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwim men	W1	Rad	W2	nach Rad	Lauf	Zeit	zurück
48.	25	13. M 30	STAFFELD	(Schwarzenbek)	11:57 (35.)	2:12 (128.)	33:49 (29.)	1:26 (177.)	49:23 (48.)	21:59 (77.)	1:11:21	12:40
49.	103	14. M 30	HARMUTH	PSV Neustrelitz	13:44 (94.)	1:06 (12.)	36:12 (83.)	0:44 (68.)	51:45 (57.)	19:46 (26.)	1:11:31	12:50
50.	13	13. M 20	BIESECKER	Berliner Haie e.V.	10:02 (6.)	1:41 (80.)	39:39 (155.)	0:44 (67.)	52:05 (71.)	19:27 (16.)	1:11:32	12:51
51.	168	13. M 40	SALZWEDEL Jörg	Berliner Haie e.V.	13:18 (76.)	2:00 (107.)	34:21 (42.)	1:09 (145.)	50:46 (52.)	20:54 (52.)	1:11:40	12:59
52.	201	11. M 50	PALM Dr.	HSG Uni Greifswald	14:44 (131.)	1:35 (66.)	34:49 (52.)	0:35 (25.)	51:42 (56.)	20:04 (31.)	1:11:46	13:05
53.	149	12. M 50	SCHMIDT Axel	TC FIKO Rostock	11:17 (22.)	1:27 (47.)	35:26 (64.)	1:00 (122.)	49:09 (44.)	22:46 (97.)	1:11:54	13:13
54.	218	1. M 16	VOB Niclas	SSV Berliner Haie	11:18 (24.)	2:51 (169.)	37:05 (107.)	0:37 (37.)	51:50 (60.)	20:10 (32.)	1:11:59	13:18
55.	23	13. M 50	BRAST Harald	Team Antigua	12:11 (41.)	1:40 (76.)	34:27 (44.)	1:17 (165.)	49:33 (50.)	22:43 (95.)	1:12:16	13:35
56.	56	14. M 40	LANGE Alexander	(Marlow)	14:28 (118.)	1:36 (68.)	35:19 (60.)	0:34 (21.)	51:55 (62.)	20:23 (34.)	1:12:17	13:36
57.	104	15. M 40	STEGEMANN Bert	Dauerbrenner Berlin	13:26 (79.)	1:08 (14.)	36:45 (99.)	0:29 (4.)	51:46 (58.)	20:35 (41.)	1:12:21	13:40
58.	213	14. M 50	HOFFERT Falk	IG Postheim Templn	15:15 (150.)	1:22 (37.)	35:23 (62.)	1:23 (172.)	53:21 (88.)	19:07 (12.)	1:12:27	13:46
59.	3	14. M 20	FEHRINGER Frank	HSG Uni Rostock	13:17 (75.)	2:18 (142.)	36:52 (101.)	0:36 (36.)	53:02 (85.)	19:30 (20.)	1:12:31	13:50
60.	34	15. M 30	FIELITZ Holger	HolKarEli	12:08 (40.)	1:40 (77.)	37:16 (110.)	0:58 (116.)	52:01 (68.)	20:32 (39.)	1:12:32	13:51
61.	29	2. M 60	ENGEL Richard	Engel and Friends	13:30 (81.)	1:15 (23.)	36:09 (82.)	0:32 (15.)	51:25 (55.)	21:11 (58.)	1:12:35	13:54
62.	195	15. M 50	TRIBANEK Fred	(Mirow)	13:42 (89.)	2:04 (117.)	35:27 (67.)	0:48 (78.)	52:00 (65.)	20:52 (51.)	1:12:52	14:11
63.	82	16. M 50	ORTMANN Axel	Triathlon Team	12:42 (57.)	1:22 (38.)	34:19 (40.)	1:03 (129.)	49:24 (49.)	23:31 (116.)	1:12:55	14:14
64.	90	16. M 40	RAEMISCH Jürgen	Altes Badehaus	14:43 (130.)	1:04 (10.)	35:26 (63.)	1:04 (130.)	52:15 (74.)	20:51 (47.)	1:13:06	14:25
65.	152	15. M 20	SONNTAG Axel	(Berlin)	13:45 (95.)	1:15 (26.)	38:11 (126.)	0:34 (19.)	53:44 (97.)	19:28 (17.)	1:13:11	14:30
66.	296	16. M 20	GUST Felix	GUBI	13:44 (93.)	1:09 (16.)	36:04 (79.)	1:02 (128.)	51:58 (64.)	21:47 (71.)	1:13:44	15:03
67.	221	17. M 50	TEIADA Alvaro	TSV Triathlon	12:29 (52.)	1:21 (35.)	37:32 (113.)	1:12 (152.)	52:32 (81.)	21:15 (61.)	1:13:47	15:06
68.	21	18. M 50	BORRIES Mario	(Hamburg)	12:31 (54.)	1:18 (29.)	34:26 (43.)	1:06 (137.)	49:19 (47.)	24:31 (137.)	1:13:50	15:09
69.	38	17. M 20	GÖING Philipp	(Berlin)	13:37 (83.)	1:55 (98.)	35:53 (76.)	0:23 (1.)	51:46 (59.)	22:05 (79.)	1:13:50	15:09
70.	159	17. M 40	ZERBEL Ulf	WSV Neustrelitz	12:32 (55.)	2:20 (146.)	35:05 (57.)	1:15 (159.)	51:10 (54.)	23:06 (106.)	1:14:16	15:35
71.	177	2. M 16	GREßLER Martin	(loitz)	14:03 (106.)	2:04 (118.)	36:31 (94.)	1:25 (175.)	54:02 (104.)	20:39 (43.)	1:14:40	15:59
72.	27	18. M 40	ROSENOW Sven	TC FIKO Rostock	13:03 (68.)	2:20 (147.)	35:36 (72.)	1:23 (170.)	52:21 (76.)	22:24 (84.)	1:14:44	16:03
73.	171	16. M 30	KNOPF Tobias	ESV Lüneburg	13:41 (87.)	2:26 (153.)	35:08 (59.)	1:14 (157.)	52:28 (78.)	22:23 (83.)	1:14:51	16:10
74.	101	18. M 20	BROHMER Marc	(Rowa)	12:12 (44.)	2:13 (130.)	36:58 (104.)	0:57 (113.)	52:20 (75.)	22:40 (93.)	1:15:00	16:19
75.	14	19. M 20	SCHÄFER Ludwig	(Berlin)	12:20 (50.)	1:29 (50.)	37:19 (111.)	0:58 (115.)	52:03 (70.)	23:05 (105.)	1:15:08	16:27
76.	155	19. M 50	TRUDERUNG	ST COMPUTER	14:59 (139.)	1:18 (28.)	35:05 (58.)	1:19 (168.)	52:40 (82.)	22:39 (90.)	1:15:18	16:37
77.	99	3. M 60	GENSCKE Gert	(Hamburg)	13:50 (99.)	1:08 (15.)	37:39 (116.)	0:30 (10.)	53:05 (86.)	22:16 (82.)	1:15:21	16:40
78.	118	20. M 20	ZIESECKE Tobias	Berliner Haie e.V.	13:47 (98.)	3:04 (177.)	36:28 (91.)	1:17 (164.)	54:35 (114.)	20:50 (46.)	1:15:24	16:43
79.	122	3. M 16	DIETZE Filip	Haveltourist	12:44 (58.)	2:02 (113.)	36:04 (78.)	1:38 (185.)	52:27 (77.)	23:08 (108.)	1:15:34	16:53
80.	138	17. M 30	ILLIG Rico	(berlin)	14:05 (107.)	2:36 (162.)	36:04 (80.)	0:51 (89.)	53:36 (96.)	22:00 (78.)	1:15:35	16:54
81.	114	4. M 16	VOB Julian	Berliner Haie e.V.	10:40 (11.)	3:00 (174.)	37:44 (117.)	0:36 (32.)	51:58 (63.)	23:44 (123.)	1:15:41	17:00
82.	86	21. M 20	PROHL Ernst	(Berlin)	15:20 (152.)	2:28 (154.)	36:38 (96.)	0:42 (58.)	55:06 (118.)	20:37 (42.)	1:15:43	17:02
83.	92	18. M 30	SATO Hiroatsu	WSV Neustrelitz	14:29 (119.)	1:34 (61.)	38:20 (132.)	0:30 (9.)	54:51 (116.)	21:05 (55.)	1:15:56	17:15
84.	60	20. M 50	LENZ Wolfram	Neustrelitz	15:10 (148.)	1:57 (100.)	36:26 (88.)	0:45 (69.)	54:17 (108.)	21:42 (69.)	1:15:58	17:17
85.	211	19. M 40	DUDZIAK Karsten	WSV Neustrelitz	12:50 (65.)	1:30 (57.)	36:57 (102.)	1:16 (161.)	52:32 (80.)	23:28 (115.)	1:15:59	17:18

## 23. LAFIT Triathlon am 20.08.2016

### Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Pl.	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwim men	W1	Rad	W2	nach Rad	Lauf	Zeit	zurück
86.	115	4. M 60	WIEDEMANN Ralf	WSV Neustrelitz	15:52 (162.)	1:10 (17.)	36:06 (81.)	0:28 (2.)	53:34 (95.)	22:28 (85.)	1:16:01	17:20
87.	50	22. M 20	FENGER Marcus	(Rostock)	14:47 (133.)	1:32 (59.)	36:26 (87.)	0:39 (45.)	53:22 (90.)	22:46 (96.)	1:16:08	17:27
88.	68	20. M 40	WÜSTENHAGEN	WSV Neustrelitz	14:00 (104.)	1:21 (36.)	37:08 (108.)	0:54 (102.)	53:22 (89.)	22:58 (103.)	1:16:19	17:38
89.	151	5. M 16	SCHMIDT Samuel	Haveltourist	16:13 (176.)	2:01 (110.)	38:09 (122.)	0:30 (8.)	56:50 (140.)	19:30 (19.)	1:16:19	17:38
90.	75	21. M 50	SCHÖNIGER	SV Union Wesenberg	14:23 (116.)	1:45 (88.)	36:28 (92.)	0:53 (99.)	53:28 (93.)	22:55 (101.)	1:16:23	17:42
91.	216	22. M 50	RIECHHOFF Frank	(Neustrelitz)	12:16 (47.)	2:16 (135.)	36:28 (90.)	1:02 (125.)	52:00 (66.)	24:26 (134.)	1:16:26	17:45
92.	28	19. M 30	DEDE Ludwig	Team Antigua	13:06 (69.)	1:16 (27.)	36:58 (103.)	0:31 (12.)	51:50 (61.)	24:45 (140.)	1:16:35	17:54
93.	156	23. M 50	UNGER Dirk	Karate Do und	14:10 (110.)	2:29 (157.)	36:42 (97.)	0:34 (22.)	53:54 (101.)	22:43 (94.)	1:16:36	17:55
94.	111	21. M 40	GÜBMAR Jens	(Neubrandenburg)	14:48 (134.)	2:10 (124.)	35:45 (75.)	0:46 (70.)	53:27 (92.)	23:12 (110.)	1:16:39	17:58
95.	124	24. M 50	ERNST Frank	SV Turbine	13:43 (90.)	1:51 (95.)	37:47 (118.)	0:53 (96.)	54:12 (107.)	22:34 (88.)	1:16:46	18:05
96.	72	25. M 50	MALORNY	FC Förderkader René	15:34 (156.)	1:36 (71.)	35:30 (70.)	1:15 (158.)	53:53 (100.)	23:00 (104.)	1:16:53	18:12
97.	98	22. M 40	SCHRÖTER Dirk	PMS Racing Kalkhorst	15:58 (164.)	1:57 (99.)	34:47 (51.)	1:08 (143.)	53:48 (99.)	23:08 (107.)	1:16:55	18:14
98.	220	26. M 50	RENKE Frank	(Neustrelitz)	13:56 (102.)	2:09 (122.)	36:42 (98.)	0:37 (40.)	53:23 (91.)	23:42 (122.)	1:17:04	18:23
99.	140	23. M 40	KROHN Stefan	(Wismar)	15:12 (149.)	1:26 (44.)	35:27 (65.)	1:05 (135.)	53:08 (87.)	24:00 (129.)	1:17:08	18:27
100.	276	24. M 40	KRAKAU Thomas	(Loitz)	14:55 (138.)	2:42 (165.)	35:59 (77.)	0:58 (118.)	54:33 (112.)	22:38 (89.)	1:17:10	18:29
101.	40	27. M 50	GUST Henning	GUBI	13:57 (103.)	2:07 (120.)	36:31 (93.)	1:11 (148.)	53:45 (98.)	23:27 (114.)	1:17:12	18:31
102.	110	5. M 60	THIEDE Manfred	WSV Neustrelitz	16:34 (180.)	1:36 (70.)	34:51 (53.)	0:33 (16.)	53:32 (94.)	23:41 (121.)	1:17:13	18:32
103.	42	25. M 40	WUNSCH Holger	(Hamburg)	14:35 (122.)	2:05 (119.)	38:09 (123.)	1:11 (149.)	55:59 (132.)	21:21 (62.)	1:17:20	18:39
104.	150	23. M 20	SCHMIDT Marco	(Neustrelitz)	13:39 (86.)	1:58 (101.)	35:39 (73.)	0:53 (97.)	52:08 (72.)	25:13 (146.)	1:17:20	18:39
105.	204	28. M 50	SCHUMANN Mario	Fette Kette	14:31 (121.)	1:30 (55.)	35:20 (61.)	1:33 (180.)	52:52 (83.)	24:36 (138.)	1:17:27	18:46
106.	36	26. M 40	FREDRICH Maik	Sanitätshaus	14:30 (120.)	2:43 (166.)	38:12 (128.)	0:36 (33.)	55:59 (133.)	21:28 (67.)	1:17:27	18:46
107.	199	24. M 20	HILGER Leon	(Berlin)	14:39 (128.)	3:23 (187.)	36:49 (100.)	1:27 (178.)	56:17 (135.)	21:13 (59.)	1:17:30	18:49
108.	78	29. M 50	MOHR Uwe	(Erkner)	17:19 (186.)	1:29 (54.)	37:34 (115.)	0:30 (7.)	56:50 (139.)	20:52 (49.)	1:17:41	19:00
109.	189	25. M 20	LIEBNECK Toralf	(Berlin)	14:39 (127.)	2:20 (145.)	37:49 (119.)	1:02 (127.)	55:49 (128.)	21:55 (75.)	1:17:43	19:02
110.	77	26. M 20	RADISCHAT	Berliner Feuerwehr	14:17 (112.)	2:12 (129.)	39:56 (159.)	0:39 (46.)	57:03 (144.)	20:43 (44.)	1:17:45	19:04
111.	80	20. M 30	NIESSEN Frithjof	(Berlin)	14:41 (129.)	2:12 (127.)	36:23 (84.)	0:56 (109.)	54:09 (106.)	23:37 (119.)	1:17:45	19:04
112.	135	27. M 20	HARLOS Tilo	Tennisclub	13:52 (101.)	2:24 (149.)	37:03 (105.)	0:42 (60.)	54:00 (103.)	23:50 (125.)	1:17:49	19:08
113.	147	21. M 30	SAGER Matthias	(Neustrelitz)	15:07 (146.)	2:16 (138.)	38:58 (139.)	0:40 (54.)	57:00 (142.)	20:52 (50.)	1:17:52	19:11
114.	85	22. M 30	SIEMS Stefan	HTC	15:04 (144.)	3:01 (175.)	35:30 (68.)	2:00 (193.)	55:34 (124.)	22:33 (87.)	1:18:07	19:26
115.	186	27. M 40	ANNUTSCH	TC Neustrelitz	14:08 (109.)	1:42 (81.)	35:27 (66.)	0:46 (73.)	52:01 (69.)	26:18 (157.)	1:18:19	19:38
116.	219	28. M 40	GRUNDTMANN	HSV Neubrandenburg	16:17 (177.)	1:34 (62.)	35:43 (74.)	1:14 (155.)	54:46 (115.)	23:39 (120.)	1:18:25	19:44
117.	133	23. M 30	WATERSTRADT	Inteam	16:06 (170.)	2:01 (111.)	34:56 (54.)	1:23 (171.)	54:25 (111.)	24:01 (130.)	1:18:25	19:44
118.	196	24. M 30	WASMUND Marcel	(Canow)	17:48 (188.)	1:29 (51.)	35:30 (69.)	1:12 (154.)	55:57 (130.)	22:40 (92.)	1:18:37	19:56
119.	62	30. M 50	SCHMIDT Carsten	Schmidt`s Katzen	11:17 (23.)	1:59 (105.)	38:10 (125.)	1:04 (133.)	52:29 (79.)	26:20 (158.)	1:18:49	20:08
120.	153	28. M 20	STERNBERG	Haveltourist	12:45 (59.)	2:00 (108.)	38:52 (138.)	0:48 (79.)	54:23 (109.)	24:30 (135.)	1:18:53	20:12
121.	71	29. M 40	HALAMA Mario	MCG	13:11 (72.)	2:04 (116.)	36:24 (85.)	0:36 (35.)	52:15 (73.)	26:51 (165.)	1:19:05	20:24
122.	185	25. M 30	SCHEWE Jens	TriSport	13:38 (84.)	2:28 (155.)	39:09 (143.)	1:14 (156.)	56:28 (137.)	22:49 (98.)	1:19:16	20:35
123.	212	29. M 20	HAENSELT Malte	(Neubrandenburg)	12:14 (45.)	1:42 (83.)	40:33 (163.)	0:39 (47.)	55:07 (119.)	24:20 (132.)	1:19:26	20:45

## 23. LAFIT Triathlon am 20.08.2016

### Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Pl.	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwim men	W1	Rad	W2	nach Rad	Lauf	Zeit	zurück
124.	5	30. M 40	BEHRENDTS Jörn	(Berlin)	13:43 (92.)	3:18 (185.)	38:26 (134.)	0:53 (98.)	56:18 (136.)	23:20 (113.)	1:19:38	20:57
125.	44	30. M 20	HEINE Robert	Berliner Haie e.V.	11:38 (32.)	2:16 (136.)	39:25 (148.)	1:07 (140.)	54:23 (110.)	25:22 (147.)	1:19:45	21:04
126.	298	31. M 20	SONNTAG Roy	(Neustrelitz)	15:23 (154.)	2:15 (133.)	38:46 (137.)	0:42 (56.)	57:04 (145.)	22:54 (100.)	1:19:58	21:17
127.	257	26. M 30	HERSCHEL Sven	(Hannover)	13:38 (85.)	2:33 (161.)	40:19 (162.)	0:56 (107.)	57:24 (149.)	22:39 (91.)	1:20:03	21:22
128.	193	32. M 20	POSTLEB Toni	TC Brühl 1965	16:11 (174.)	2:32 (159.)	37:33 (114.)	1:24 (174.)	57:39 (152.)	22:29 (86.)	1:20:08	21:27
129.	210	31. M 50	SEIFERT Frank	Wesenberg	13:41 (88.)	1:44 (86.)	38:59 (140.)	1:44 (187.)	56:07 (134.)	24:08 (131.)	1:20:14	21:33
130.	137	27. M 30	SCHNEIDER	Erdgeschoss	12:50 (64.)	1:28 (49.)	38:41 (136.)	0:57 (111.)	53:54 (102.)	26:25 (160.)	1:20:19	21:38
131.	132	6. M 16	HARLOS Ole	Tennisclub	15:26 (155.)	1:54 (97.)	39:01 (142.)	0:29 (3.)	56:48 (138.)	23:34 (117.)	1:20:21	21:40
132.	129	28. M 30	GÜNTHER Linus	(Berlin)	17:49 (189.)	1:59 (103.)	36:26 (89.)	1:11 (151.)	57:24 (150.)	23:11 (109.)	1:20:35	21:54
133.	84	29. M 30	PAA Matthias	(Feldberger	14:49 (136.)	2:14 (131.)	39:42 (157.)	0:52 (91.)	57:36 (151.)	23:19 (111.)	1:20:54	22:13
134.	198	33. M 20	DAMM Marko	(Feldberg)	12:52 (66.)	2:21 (148.)	40:45 (167.)	1:02 (126.)	56:59 (141.)	23:56 (127.)	1:20:54	22:13
135.	208	31. M 40	WOYWODE Marco	(Schwerin)	12:48 (63.)	2:11 (125.)	39:34 (152.)	1:24 (173.)	55:55 (129.)	25:08 (145.)	1:21:02	22:21
136.	76	32. M 50	MISSLING	AA Ehrenhof	17:31 (187.)	2:25 (150.)	39:37 (154.)	0:49 (85.)	1:00:21 (171.)	21:14 (60.)	1:21:34	22:53
137.	73	32. M 40	PAFF Orlando	(Neustrelitz)	15:03 (143.)	1:31 (58.)	40:47 (169.)	0:55 (105.)	58:15 (159.)	23:20 (112.)	1:21:34	22:53
138.	190	30. M 30	PANKOW Jens	(Ahrensburg)	12:16 (46.)	2:39 (164.)	39:22 (147.)	0:52 (92.)	55:08 (120.)	26:30 (161.)	1:21:38	22:57
139.	178	33. M 40	ANDERS Knut	(Demmin)	14:36 (124.)	2:29 (158.)	38:19 (131.)	1:38 (184.)	57:01 (143.)	24:50 (142.)	1:21:50	23:09
140.	15	34. M 40	FITZER Jan	FFW Schwaß	13:46 (97.)	2:14 (132.)	39:36 (153.)	1:33 (181.)	57:08 (147.)	24:49 (141.)	1:21:57	23:16
141.	126	35. M 40	GASNIK Peter	(Putbus)	14:22 (115.)	1:26 (43.)	40:46 (168.)	1:09 (146.)	57:42 (154.)	24:20 (133.)	1:22:02	23:21
142.	11	36. M 40	WALTER Mario	NB	17:05 (184.)	1:42 (82.)	38:08 (121.)	0:48 (82.)	57:41 (153.)	24:36 (139.)	1:22:17	23:36
143.	58	7. M 16	LEMZER Marc	Berliner Haie e.V.	11:27 (26.)	2:55 (171.)	40:07 (161.)	0:38 (41.)	55:05 (117.)	27:24 (167.)	1:22:29	23:48
144.	214	31. M 30	LOBITZ Stefan	(Möllenbeck)	14:19 (113.)	3:12 (182.)	42:02 (175.)	1:04 (132.)	1:00:36 (174.)	22:15 (81.)	1:22:51	24:10
145.	297	6. M 60	EBELING Hans	WSV Neustrelitz	15:35 (157.)	2:37 (163.)	38:12 (127.)	0:43 (63.)	57:06 (146.)	26:02 (155.)	1:23:07	24:26
146.	102	33. M 50	SEPERANT Uwe	Neustrelitz	15:43 (160.)	2:18 (144.)	37:21 (112.)	0:38 (43.)	55:59 (131.)	27:24 (166.)	1:23:22	24:41
147.	74	37. M 40	RAMBOW Erik	SG Vehlefan	13:51 (100.)	2:09 (123.)	38:16 (129.)	1:32 (179.)	55:47 (127.)	27:43 (169.)	1:23:29	24:48
148.	120	8. M 16	BAHLS Henning	(Loitz)	14:36 (125.)	3:10 (181.)	43:51 (188.)	0:40 (52.)	1:02:16 (178.)	21:25 (64.)	1:23:41	25:00
149.	215	32. M 30	HENSEL Peter	(Hamburg)	14:51 (137.)	2:25 (151.)	37:04 (106.)	0:58 (117.)	55:18 (122.)	28:25 (175.)	1:23:42	25:01
150.	19	7. M 60	BOHM Jürgen	KKC	16:04 (166.)	2:07 (121.)	38:17 (130.)	1:20 (169.)	57:47 (156.)	26:00 (154.)	1:23:46	25:05
151.	109	38. M 40	TESCHKE Sven	(Strasburg)	13:23 (78.)	2:16 (140.)	39:21 (146.)	0:35 (26.)	55:34 (125.)	28:14 (174.)	1:23:48	25:07
152.	26	39. M 40	CZINNA Olaf	(Neubrandenburg)	14:13 (111.)	2:11 (126.)	42:49 (182.)	0:55 (106.)	1:00:08 (168.)	23:54 (126.)	1:24:01	25:20
153.	24	40. M 40	BRUSKOWSKI	(Berlin)	13:29 (80.)	3:55 (190.)	39:25 (149.)	1:47 (188.)	58:35 (160.)	25:31 (150.)	1:24:05	25:24
154.	202	34. M 50	UHLMANN	Fette Kette	14:45 (132.)	1:49 (93.)	36:37 (95.)	2:06 (194.)	55:16 (121.)	28:54 (177.)	1:24:09	25:28
155.	131	34. M 20	HARLOS Anton	Tennisclub	13:45 (96.)	2:32 (160.)	37:09 (109.)	0:43 (64.)	54:09 (105.)	30:22 (185.)	1:24:30	25:49
156.	47	41. M 40	RUSKE	BSG"Traktor"KfL	15:10 (147.)	1:46 (89.)	42:09 (176.)	0:35 (31.)	59:39 (164.)	24:52 (143.)	1:24:30	25:49
157.	32	33. M 30	WEGNER Max	Erdgeschoss	15:49 (161.)	2:00 (109.)	39:44 (158.)	0:33 (18.)	58:05 (158.)	26:44 (163.)	1:24:48	26:07
158.	95	35. M 50	SCHLENDER Ralf	SV Turbine	16:07 (171.)	4:06 (191.)	38:04 (120.)	1:16 (160.)	59:33 (163.)	25:28 (149.)	1:25:00	26:19
159.	192	36. M 50	BUTTCHEREIT	Pirate	13:43 (91.)	1:46 (90.)	38:59 (141.)	1:18 (167.)	55:45 (126.)	29:18 (178.)	1:25:03	26:22
160.	187	37. M 50	THIEM Ralf	(Feldberg)	14:06 (108.)	2:02 (114.)	38:40 (135.)	0:46 (71.)	55:33 (123.)	29:32 (181.)	1:25:04	26:23
161.	67	42. M 40	FRANK Sascha	Berliner Feuerwehr	14:38 (126.)	2:49 (168.)	42:49 (181.)	1:17 (166.)	1:01:31 (176.)	23:47 (124.)	1:25:18	26:37

## 23. LAFIT Triathlon am 20.08.2016

### Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Pl.	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwim men	W1	Rad	W2	nach Rad	Lauf	Zeit	zurück
162.	96	8. M 60	SCHMIDT Michael	Schmidt`s Katzen	15:15 (151.)	1:35 (64.)	40:00 (160.)	1:06 (136.)	57:54 (157.)	27:28 (168.)	1:25:22	26:41
163.	10	38. M 50	GERSDORF Heiko	(Wokuhl)	15:03 (142.)	2:15 (134.)	42:28 (178.)	0:40 (50.)	1:00:25 (173.)	25:05 (144.)	1:25:29	26:48
164.	88	39. M 50	SCHLAFF Torsten	Berliner Haie e.V.	16:38 (181.)	1:59 (102.)	40:35 (165.)	1:07 (141.)	1:00:17 (170.)	25:37 (153.)	1:25:54	27:13
165.	299	35. M 20	METTENHEIMER	(Hamburg)	15:22 (153.)	3:05 (178.)	43:31 (185.)	0:38 (42.)	1:02:34 (182.)	23:35 (118.)	1:26:09	27:28
166.	145	34. M 30	OSTROWSKI Jens	(Berlin)	16:24 (178.)	3:23 (186.)	39:28 (150.)	0:48 (80.)	1:00:02 (166.)	26:16 (156.)	1:26:17	27:36
167.	35	36. M 20	FLECK Philip	PSV Neustrelitz	15:38 (158.)	2:16 (139.)	41:38 (172.)	1:35 (183.)	1:01:05 (175.)	25:36 (151.)	1:26:41	28:00
168.	54	40. M 50	DJALEK Heiko	PSV Neustrelitz E.V.	13:13 (74.)	1:59 (104.)	41:40 (173.)	0:31 (13.)	57:22 (148.)	29:48 (183.)	1:27:09	28:28
169.	125	41. M 50	GABRIEL Michael	Skiclub	18:02 (193.)	1:49 (94.)	38:24 (133.)	0:42 (61.)	58:56 (162.)	28:45 (176.)	1:27:41	29:00
170.	227	43. M 40	HIRSCH Ingo	Green Orange First	16:10 (173.)	2:18 (143.)	40:35 (164.)	0:40 (51.)	59:41 (165.)	28:00 (173.)	1:27:41	29:00
171.	194	42. M 50	WEBER Jens	Rostocker EC	15:00 (140.)	2:01 (112.)	36:25 (86.)	1:10 (147.)	54:34 (113.)	33:09 (188.)	1:27:43	29:02
172.	117	43. M 50	WUNDERLICH	Jule e.V.	15:40 (159.)	3:17 (184.)	42:45 (180.)	0:48 (81.)	1:02:28 (181.)	25:24 (148.)	1:27:51	29:10
173.	93	37. M 20	SCHEITZA Felix	(Berlin)	16:08 (172.)	2:18 (141.)	40:42 (166.)	1:08 (144.)	1:00:14 (169.)	27:51 (170.)	1:28:05	29:24
174.	203	9. M 60	SCHULZE	Freizeitsport	15:57 (163.)	1:44 (86.)	39:15 (144.)	0:50 (88.)	57:46 (155.)	30:20 (184.)	1:28:05	29:24
175.	123	38. M 20	DRESCHER	Reitverein Eichkamp	14:49 (135.)	4:16 (194.)	46:46 (194.)	0:36 (34.)	1:06:26 (192.)	21:56 (76.)	1:28:21	29:40
176.	141	44. M 50	LAU Gerhard	IG Postheim Templn	20:25 (196.)	2:00 (106.)	39:39 (156.)	0:47 (75.)	1:02:49 (187.)	25:37 (152.)	1:28:25	29:44
177.	188	39. M 20	BEYER Bennit	Team Scherenbostel	16:52 (183.)	1:47 (92.)	42:30 (179.)	0:35 (28.)	1:01:43 (177.)	26:48 (164.)	1:28:31	29:50
178.	139	35. M 30	KRIEWALD	(Neustrelitz)	16:12 (175.)	3:30 (188.)	44:35 (190.)	0:37 (38.)	1:04:52 (188.)	23:57 (128.)	1:28:49	30:08
179.	295	45. M 50	KARRASCH Ivo	SV Berlin 2000	14:26 (117.)	4:46 (196.)	41:17 (170.)	2:11 (196.)	1:02:39 (184.)	26:44 (162.)	1:29:23	30:42
180.	197	10. M 60	MOEK Hartmut	(Grauenhagen)	17:08 (185.)	2:59 (173.)	38:09 (124.)	1:51 (189.)	1:00:06 (167.)	29:18 (179.)	1:29:23	30:42
181.	87	46. M 50	PRÜTZ Frank	(neustrelitz)	17:57 (191.)	2:29 (156.)	43:51 (187.)	0:58 (114.)	1:05:13 (191.)	26:21 (159.)	1:31:34	32:53
182.	209	36. M 30	PRIFROCK Peter	(Berlin)	15:07 (145.)	3:55 (189.)	41:51 (174.)	1:51 (190.)	1:02:42 (185.)	29:39 (182.)	1:32:20	33:39
183.	200	1. M ü	STOLL Dieter	(Neubrandenburg)	17:51 (190.)	3:08 (180.)	43:19 (184.)	0:42 (57.)	1:04:59 (189.)	27:51 (171.)	1:32:49	34:08
184.	63	47. M 50	LIEBNECK	(Berlin)	16:30 (179.)	2:51 (170.)	44:53 (191.)	0:49 (83.)	1:05:02 (190.)	27:59 (172.)	1:33:00	34:19
185.	83	37. M 30	FRICKE Djan	SV Union Wesenberg	16:05 (167.)	3:16 (183.)	42:14 (177.)	1:02 (124.)	1:02:35 (183.)	31:10 (186.)	1:33:45	35:04
186.	142	38. M 30	LUPLOW Maik	WSV Neustrelitz	10:37 (10.)	2:48 (167.)	43:58 (189.)	1:17 (163.)	58:38 (161.)	35:19 (191.)	1:33:56	35:15
187.	134	48. M 50	VETTER Andreas	Berliner Haie e.V.	16:06 (169.)	1:39 (74.)	41:25 (171.)	1:12 (153.)	1:00:21 (172.)	34:33 (190.)	1:34:54	36:13
188.	61	11. M 60	SONNABEND	(Neustrelitz)	15:03 (141.)	3:04 (176.)	43:13 (183.)	1:25 (176.)	1:02:43 (186.)	32:14 (187.)	1:34:56	36:15
189.	94	49. M 50	SCHEITZA	(Berlin)	16:02 (165.)	2:58 (172.)	45:50 (193.)	1:51 (191.)	1:06:40 (193.)	29:30 (180.)	1:36:09	37:28
190.	130	40. M 20	LENTGE Hans	(Berlin)	16:06 (168.)	4:22 (195.)	50:55 (196.)	1:40 (186.)	1:13:01 (196.)	24:31 (136.)	1:37:31	38:50
191.	182	50. M 50	BISCHOF Steffen	(Neustrelitz)	16:41 (182.)	4:12 (193.)	39:32 (151.)	1:58 (192.)	1:02:22 (180.)	37:42 (192.)	1:40:04	41:23
192.	69	12. M 60	KARL Joachim	tvb09	14:01 (105.)	2:26 (152.)	43:45 (186.)	2:07 (195.)	1:02:18 (179.)	38:52 (194.)	1:41:10	42:29
193.	119	41. M 20	HÖRNSCHEMEYER	(Hamburg)	18:07 (194.)	2:16 (137.)	25:20 (1.)	0:32 (14.)	46:13 (10.)	55:38 (195.)	1:41:50	43:09
194.	217	51. M 50	SINDERMANN	(Berlin)	18:51 (195.)	4:11 (192.)	47:44 (195.)	1:08 (142.)	1:11:52 (195.)	34:00 (189.)	1:45:52	47:11
195.	52	2. M ü	KRAUSE	VfL Tegel	18:02 (192.)	3:05 (179.)	45:34 (192.)	1:34 (182.)	1:08:13 (194.)	37:47 (193.)	1:45:59	47:18
	30	M 40	KALKBRENNER	Post Neubrandenburg	11:36 (29.)	1:24 (40.)	32:57 (7.)	0:52 (93.)	46:48 (15.)			

Anzahl Teilnehmer: 261